

NATURTEAMET

AFLASTNING I WEEKENDER OG HVERDAGE - HJÆLP TIL STRESSRAMTE FAMILIER

## Sikkerhedsinstruks for Kano, kajak og SUP-board.

Udarbejdet: 16. januar 2018

**Hvilket fartøj gælder denne sikkerhedsinstruks for?**

(Efterfølgende rød tekst revideres/kontrolleres før afgang)

**Skriv navn(e) og kaldesignal(er) eller identificer gruppen af fartøjer (f.eks. 5 kanoer):**

1 Kano

### 1. Identifikation af rederen

**Skriv navn og adresse på rederen. Rederen er den person eller det organ, som har ejerskab af sejladsaktiviteterne:**

**Naturteamet**

**Leder:** Peter Bak

Reersnæs Strandvej 111

4941 Bandholm

[mail@naturteamet.dk](mailto:mail@naturteamet.dk)

Tlf. 31154031

### 2. Sejladsaktiviteter

**Beskriv sejladsaktiviteterne, herunder hvilke aktiviteter der er tale om, samt hvor og hvornår de må foregå. Sæt rammer og begrænsninger for sejladsen, f.eks. luft- og vandtemperatur, vind, bølger og sigtbarhed:**

Der er tale om kanosejlads, i Avnø fjord, fra Nokkeskoven, langs den nordlige kyst ind i Dybsø fjord, gennem Dybsø strømmen ved Dybsø havn, der padles lang Dybsø nordlige kyst og krydses over Dybsø fjord, herefter følges kysten til havnen for enden af Dybsøvej. Der sejles retur dagen efter ad samme rute.

Der må kun padles såfremt vindstyrken er max 5 m/s. Der padles ikke ved ringe sigtbarhed.



Fonden Opholdsstedet Naturteamet ✕ Reersnæs Strandvej 111 ✕ 4941 Bandholm

[www.naturteamet.dk](http://www.naturteamet.dk) ✕ [mail@naturteamet.dk](mailto:mail@naturteamet.dk)

Kontor og postadresse ✕ c/o Peter Bak ✕ Killerupvej 23 ✕ 4990 Sakskøbing ✕ Telefon +45 3115 4031



NATURTEAMET

AFLASTNING I WEEKENDER OG HVERDAGE - HJÆLP TIL STRESSRAMTE FAMILIER

### 3. Identifikation af risici

**Beskriv de sikkerhedsmæssige risici, der kan være ved de i punkt 2 (Sejladsaktiviteter) beskrevne sejladsaktiviteter:**

Mand overbord

Kæntring med risiko for, at man driver fra land og ud på åbent hav

### 4. Tiltag til at imødegå risici

**Beskriv, hvad der skal gøres for at imødegå hver af de identificerede risici under punkt 3 (Identifikation af risici):**

Alle personer er som minimum iført svømmevest under hele sejladsen.

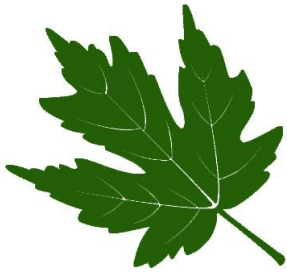
Korrekt trimning af kano, følge bredden, hvor vanddybden er lavest.



Fonden Opholdsstedet Naturteamet ✕ Reersnæs Strandvej 111 ✕ 4941 Bandholm

[www.naturteamet.dk](http://www.naturteamet.dk) ✕ [mail@naturteamet.dk](mailto:mail@naturteamet.dk)

Kontor og postadresse ✕ c/o Peter Bak ✕ Killerupvej 23 ✕ 4990 Sakskøbing ✕ Telefon +45 3115 4031



NATURTEAMET

AFLASTNING I WEEKENDER OG HVERDAGE - HJÆLP TIL STRESSRAMTE FAMILIER

## 5. Beskrivelse af fartøjet og udrustning

**Beskriv fartøjet, herunder den anvendelse det ifølge byggestandard/producentens anvisninger er beregnet til:**

Kano beregnet til max 3 personer. Beregnet til sejlads på søer, åer og kystnært farvand.

**Beskriv det udstyr, der skal være om bord i forbindelse med sejladsaktiviteterne, og hvordan det vedligeholdes:**

Der er svømmeveste til 3 personer, 3 padler, 2 øsekar, trækline både for og agter, stigbøjler i form af slynger bundet til midterste sæde. Snor til fastgørelse af bagage. Alt kontrolleres før hver sejlads for fejl og mangler. Udskiftes ved behov.

**Beskriv krav til passagerer/elever, f.eks. opførsel, pligter og kompetencer:**

Alle der kan svømme bærer som minimum svømmevest, svarende til deres vægt, de som ikke kan svømme bærer redningsvest, svarende til deres egen vægt. Mindre børn bærer altid redningsvest.

Man sidder ned i kanoen hele tiden enten på sæderne eller på knæ i bunden, såkaldt trapperstilling.

Man retter sig efter anvisninger fra turlederen.

## 6. Besætningen og dens kompetencer

**Beskriv krav til besætningens størrelse og kompetencer. Besætningen er de personer, der skal passe på passagerer/elever. Det kan f.eks. være krav til kurser og praktisk erfaring:**

Der skal minimum være 1 voksen person pr 2 unge/børn. Vedkommende skal have minimum Instruktør uddannelse. Ved yderligere unge/børn, dog max. 2 kanoer/kajakker/SUP board's skal der udover kanoinstruktøren deltage minimum 1 erfaren roer.

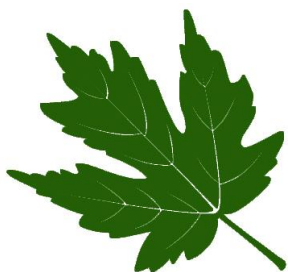
Det er instruktøren, der vurderer om erfaringsgrundlaget er stort nok.



Fonden Opholdsstedet Naturteamet ✕ Reersnæs Strandvej 111 ✕ 4941 Bandholm

[www.naturteamet.dk](http://www.naturteamet.dk) ✕ [mail@naturteamet.dk](mailto:mail@naturteamet.dk)

Kontor og postadresse ✕ c/o Peter Bak ✕ Killerupvej 23 ✕ 4990 Sakskøbing ✕ Telefon +45 3115 4031



NATURTEAMET

AFLASTNING I WEEKENDER OG HVERDAGE - HJÆLP TIL STRESSRAMTE FAMILIER

## 7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

### Beskriv operative begrænsninger, f.eks. geografiske begrænsninger, tidspunkter på døgnet/året samt maksimalt antal personer om bord:

Der må kun sejles i kystnært farvand, samt søer og åer. Max. 20 meter fra kysten med mindre der er forhold, såsom vandstand, der gør, at det er umuligt.

Der må kun padles fra solopgang til solnedgang. Og kun i perioden 1/5 til 31/10

Der padles kun ved vandtemperatur over 10 grader og vindstyrke max. 5 m/s

Maksimalt antal personer alt efter, hvad kanoen er indrettet til.

## 8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke

### Beskriv, hvordan alle kan reddes i den værst tænkelige situation, f.eks. ved forlis, kæntring og brand:

Alle kanoer/kajakker/SUP board's holder sig i nærheden af hinanden, på taleafstand, gruppen inddeles i makkerpar, således, at de to og to har ansvar for, at assistere hinanden ved problemer. Det kunne eksempelvis være, at danne flåde, hvis vejret bliver dårligt, eller trække, hvis det ene hold bliver trætte, ligeledes har de ansvar for, at redde ved kæntring, og evt. tilkalde hjælp eller forstærkning.

## 9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykke

### Beskriv, hvordan der kan tilkaldes hjælp:

Det sikres, at der på alle veste er en nødflygte, som kun anvendes i nødstilfælde.

Turlederen og evt. andre ansvarlige voksne medbringer vandtæt pakkede mobiltelefoner.

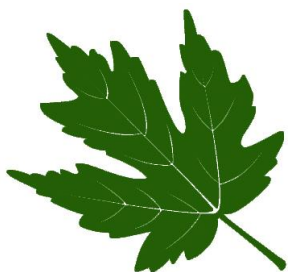
Rederen informeres dagligt om, hvor på ruten man befinder sig, og hvilken tidsplan man har, således, at denne kan tilkalde assistance, hvis gruppen ikke melder tilbage på aftalt tidspunkt.



Fonden Opholdsstedet Naturteamet ✕ Reersnæs Strandvej 111 ✕ 4941 Bandholm

[www.naturteamet.dk](http://www.naturteamet.dk) ✕ [mail@naturteamet.dk](mailto:mail@naturteamet.dk)

Kontor og postadresse ✕ c/o Peter Bak ✕ Killerupvej 23 ✕ 4990 Sakskøbing ✕ Telefon +45 3115 4031



NATURTEAMET

AFLASTNING I WEEKENDER OG HVERDAGE - HJÆLP TIL STRESSRAMTE FAMILIER

## **10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion**

### **Skriv, hvordan oplysninger om antallet af personer, varighed af sejladsen og den planlagte rute registreres og opbevares i land:**

Inden afgang udfærdiges en deltagerliste, med cpr-nr, en sikkerhedsinstruks for turen samt detaljeret rutebeskrivelse. Disse opbevares hos rederen og medbringes af turlederen. Ændringer undervejs, havdenten det er rutemæssigt eller deltagermæssigt meddeles telefonisk til rederen.

Rederen informeres dagligt om, hvor på ruten man befinder sig, og hvilken tidsplan man har.

## **11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start**

### **Beskriv, hvem der skal lave sikkerhedsinstruktionen, samt hvornår og hvordan det skal foregå:**

Turlederen udfærdiger sikkerhedsinstruktion før hver sejlads. Denne gennemgås med rederen inden sejladsen påbegyndes.

Alle deltagere skal inden afgang tilbydes at gennemlæse sikkerhedsinstruksen.

## **12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker**

### **Beskriv, hvem der skal følge op på utilsigtede hændelser, samt hvornår og hvordan det skal foregå:**

Rederen og instruktøren gennemgår, ved utilsigtede hændelser forløbet og aftaler hvordan lignende fremadrettet undgås.

